

ら・ぱ新聞

9月号

♡ネイルサロン「nanae」♡

らぱーすの理髪で来てくれている美容師さんがデイのご利用者様の為に一日限りのネイルサロンを開いてくれました!(*^^*)



★座!フィットネス★

8月16日(土)開催しました😊
障害の有無に関わらず、座っていても立っていても老若男女問わず全員が一緒に同じ曲で楽しめるダンスフィットネスです!
皆さん、いつもの体操とは違う雰囲気表情よくお身体動かされておりました!



毎年恒例!パークゴルフ大会を開催します!

10月8日(水)~10日(金)
パークゴルフ大会へ参加し、仲間作りやリハビリの目標を作いませんか?
日頃野外活動が少ない方もこの機会に是非ご参加下さい!長距離を歩くのは大変...と自信のない方もスタッフがお手伝いしますのでご安心ください。車椅子だし...という方も大丈夫!
一打限りの「ニアピン賞」もあります!
大会へ向けて一緒に練習しましょう!ら・ぱーす庭園で開催します!



ホームページのお知らせ

らぱーす

ら・ぱーすのホームページにはデイケア以外も施設の様々な情報をお知らせしています。ご興味ありましたらご覧いただけるとうれしいです♪





デイケア月間スケジュール

社会医療法人 禎心会
介護老人保健施設
ら・ぱーす

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	体重測定					
				コープ移動販売		座！フィットネス
7	8	9	10	11	12	13
	カレンダー作り					
	お花屋さん こはく 13:45~		移動販売 (パン) 予定	コープ移動 販売		
14	15	16	17	18	19	20
	敬老会					
				コープ移動 販売		
21	22	23	24	25	26	27
		書道表彰式 14:00~	卓球 えつこの部屋 13:40~	コープ移動 販売	桜楓堂 移動販売(予定) (パン)	
28	29	30				
	タクティールケア		移動販売 (雑貨、お菓子) 13:45~			

<理髪のご案内>

9月8日~13日・・・刈切9月5日
 9月22日~27日・・・刈切9月19日

※ カラオケ、麻雀、囲碁、将棋、ぬりえなどの活動は毎日実施しております。

※都合により予定は変更になる場合もあります。